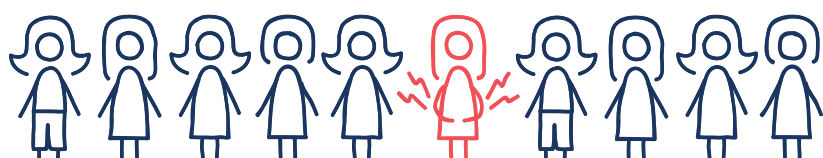


LA ENDOMETRIOSIS

es una enfermedad crónica y dolorosa que afecta aproximadamente a **1 de cada 10** mujeres en edad reproductiva, sin embargo, muchas no saben que la tienen.



LOS SÍNTOMAS COMUNES DE LA ENDOMETRIOSIS SON:

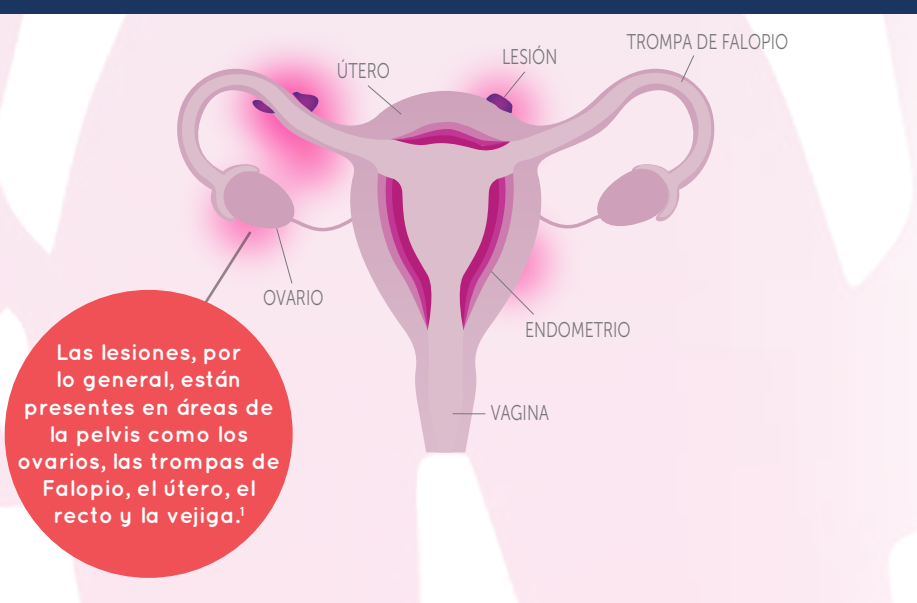
dolor menstrual

dolor durante las relaciones sexuales

dolor en la pelvis entre periodos menstruales

CÓMO FUNCIONA LA ENDOMETRIOSIS

La endometriosis ocurre cuando el tejido del endometrio crece en lugares fuera del útero formando lesiones.^{1,2}



Cuando el estrógeno le indica al endometrio que engrose, también les indica a las lesiones que crezcan, lo que puede causar inflamación y dolor. Dependiendo de la ubicación de las lesiones, se pueden desarrollar distintos tipos de dolor y síntomas.¹⁻⁴

Su cuerpo produce distintos niveles de estrógeno en cualquier momento, por eso, puede tener dolor independientemente de su menstruación.²

SI USTED O ALGUIEN QUE USTED CONOCE ESTÁ EXPERIMENTANDO ESTOS U OTROS SÍNTOMAS, HABLE CON UN GINECÓLOGO



DIAGNÓSTICO

La experiencia con el diagnóstico podría prolongarse debido a los diferentes síntomas de dolor.⁵ Las mujeres con endometriosis pueden requerir uno o más de los siguientes pasos:⁶

- Cita con el médico para discutir los síntomas
- Examen pélvico
- Ultrasonido
- Prueba de sangre (para descartar otras condiciones)
- Laparoscopia (cirugía para ayudar a confirmar el diagnóstico de endometriosis)



TRATAMIENTO

No hay una cura conocida para la endometriosis.⁷ Es importante que las mujeres sean específicas respecto a sus síntomas al hablar con un profesional de la salud. Las opciones de tratamiento disponibles son:⁸

- Anticonceptivos orales/hormonales
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroides (NSAIDs por sus siglas en inglés)
- Análogos de la hormona liberadora de gonadotropinas (GnRH por sus siglas en inglés)
- Intervenciones quirúrgicas (p.ej., laparotomía, laparoscopia, histerectomía)

Referencias:

1. Association of Professors of Gynecology and Obstetrics. Diagnosis & Management of Endometriosis: Pathophysiology to Practice. Educational Series on Women's Health Issues.
2. Bulun SE. Endometriosis. *N Engl J Med*. 2009;360(3):268-279.
3. Brzyski RG, Knudtson J. Female Reproductive Endocrinology. Merck Manual website. <http://www.merckmanuals.com/professional/gynecology-andobstetrics/female-reproductiveendocrinology/female-reproductive-endocrinology>. Updated April 2013.
4. Practice Committee of the American Society for Reproductive Medicine. Treatment of pain associated with endometriosis: a committee opinion. *Fertil Steril*. 2014;101(4):927-935.
5. Greene R, et al. Diagnostic experience among 4,334 women reporting surgically diagnosed endometriosis. *Fertil Steril*. 2009;91(1):32-39.
6. The American College of Obstetricians and Gynecologists. Practice Bulletin no. 114: Management of endometriosis. *Obstet Gynecol*. 2010;116(1):223-236.
7. Greene AD, et al. Endometriosis: where are we and where are we going? *Reprod Biol*. 2016;152:R63-R78.
8. The American College of Obstetricians and Gynecologists. Frequently Asked Questions FAQ013: Gynecologic Problems. Washington, DC: October 2012.